

# Championnat régional d'aviron indoor

## le 8 décembre 2024

au CREPS des Pays de la Loire, Nantes

Ouvert à tous : rameurs confirmés et débutants.



### AU PROGRAMME :

9h30 - Début des courses    13h30 - Découverte gratuite de l'AVIFIT  
12h00 - Championnat J14    14h00 - Poursuite du championnat J14 et J16

*Buvette et restauration possible sur place*